

キッズスイミング

土曜日

①13:10~

②14:00~



ジュニアスイミング

火曜日~土曜日

①16:00~

②17:00~



新規会員募集集中

詳しくは、お問い合わせください。



I B M

予約制

筋力アップや水泳のパーソナルトレーニングです。会員の目標を考慮したうえで個別にメニューを考案するので、自分に合ったトレーニングで理想の運動や身体づくりを目指します。



ろっぷ筋行

積立健康貯筋

火曜日~金曜日

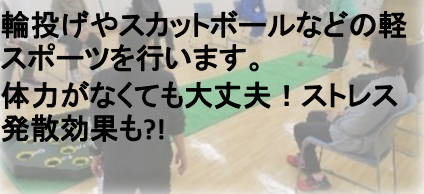
14:00~

大人のための「やさしい水泳教室」・「水中運動教室」・「トレーニング教室」を会員みんなで楽しく運動習慣を身につけることを目的に活動します。

エンジョイスports教室

火曜日 13:00~

輪投げやスカットボールなどの軽スポーツを行います。体力がなくても大丈夫！ストレス発散効果も?!



六ヶ所村立屋内温水プール

~ろっぷ~

〒039-3212

六ヶ所村大字尾駸字野附992

TEL 0175-73-7307

FAX 0175-73-7308

HPはこちらから→



発行日:2024.04.05

~ 新入社員紹介 ~

おおたれいみ
太田麗海

理学療法士
いながきれい
稲垣黎



元気いっぱい頑張ります!



5/3(金) ~ 6(月) 開催!

6日 新理学療法士のセルフストレッチ講座

腰が痛い、肩こりがひどいなど、今皆様が抱えている悩みを和らげることが出来るかもしれませんよ?
日時:6日(月)
時間:14:00~15:00
人数:限定10名
対象:高校生以上
持物:動きやすい服装、タオル
申込:電話か受付までお越しください



稲垣理学療法士

※イベント内容が変更になる場合がございます。

6日 キッチンカー「BUN BUN」がやってくるよ♪



電動ビート板



プール遊具大解放!

10:00~15:00

遊具イベントもあるよ♪

5日

子どもの日限定

村内外15歳以下

入館料無料

大人気!!



水上ハムスター

April 4月 営業カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
26	27 休館日	28	29	30	31	1
2	3 休館日	4	5	6	7	8
9	10 休館日	11	12	13	14	15
16	17 休館日	18	19	20	21	22
23/30	24 休館日	25	26	27	28	29 昭和の日

5月 営業カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
30	1 休館日	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 休館日	9	10	11	12	13
14	15 休館日	16	17	18	19	20
21	22 休館日	23	24	25	26	27
28 臨時休館	29 休館日	30	31	1	2	3

6月 営業カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
28	29 休館日	30	31	1	2	3
4	5 休館日	6	7	8	9	10
11	12 休館日	13	14	15	16	17 ※プールのみ 18:00まで
18 臨時休館	19 休館日	20	21	22	23	24
25	26 休館日	27	28	29	30	1

～インフォメーション～

4月
イベント、貸切等なし

5月
3日(水)～7日(日)
施設イベント(レーン制限あり)
28日(日)
郡総合スポーツ大会運営の為、**臨時休館**

6月
17日(土)
プール貸切の為、**18時までの利用**
※トレーニングルームは通常営業
18日(日)
全館貸切の為、**臨時休館**

※予定が変更となる場合がございますので、HPなどでご確認ください。

～ろっぷ～より…

入館について

- ①**必ず会員証を提示**してからご入館ください。
(新規の方は受付横にある新規作成書をご記入ください)
- ②前に並んでいる方の受付が**終わるまで待機**してください。
- ③上記をお守りいただけない場合は、**列に並び直して**受付を行っていただきますので、ご注意ください。



六ヶ所村立屋内温水プール

～ろっぷ～

SNSで情報発信してます！
随時更新中！！

Instagram



roppu_rokkasho_2017

Facebook



六ヶ所村立屋内温水プールろっぷ